



РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ 4 – 5 ЛЕТ *(теплый период года)*

<i>Дома:</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30. -7.30.
<i>В детском саду:</i>	
Утренний прием, спокойные игры	07.00.- 08.10.
Утренняя гимнастика	08.10. – 08.15.
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15 – 08.50
Игры, подготовка к прогулке	08.50. - 09.00.
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей на участке	09.00. – 10.20.
Витаминный завтрак	10.20. -10.30.
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей на участке	10.30. -12.00.
Подготовка к обеду, обед	12.00. – 12.30.
Подготовка ко сну, сон	12.30. - 15.00.
Постепенный подъем, просыпательная гимнастика, закаливающие, гигиенические процедуры	15.00. – 15.15.
Полдник	15.15. - 15.30.
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность детей	15.30. – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00. – 18.00.
Подготовка к ужину, ужин	18.00. – 18.30.
Уход детей домой	18.30. – 19.00.